

extra  
introdactie  
middag  
kerstvakantie  
30 december  
Van 12:00 tot  
15:00

TOOL  
KID

introdactiemiddag

WEERBAARHEIDSTRAINING

.....en hoe paarden daarbij kunnen helpen.....

JONGEREN  
12 - 16 jr  
TRAININGS  
MIDDAG  
meld je nu aan!

THEARTOFCOACHING

- vergroten zelfvertrouwen
- omgaan met pesten
- reductie faalangst
- aanleren sociale vaardigheden
- samenwerken
- voor jezelf leren opkomen
- grenzen aangeven

Alle activiteiten worden uitgevoerd op de grond, naast het paard (dus niet op het paard!). Ervaring met paarden is niet noodzakelijk.

**Coachen met de hulp van paarden werkt op basis van ERVARINGSGERICHT leren.**

Paarden zijn sensitief en zorgen voor directe feedback, Ze zijn in het hier en nu, onbevooroordeeld en zuiver in hun non-verbale reactie. Door deze reacties te observeren kunnen wij leren om effectiever te communiceren, onze angsten en emoties een plek te geven en meer consistent te worden in ons handelen.

**Wanneer:** dinsdag 30 december  
2014, van 12:00 tot 15:00

**Waar:** Oud Ade, Zuid- Holland.  
(tussen Den Haag en  
Amsterdam)

**Aanmelden via:**

[www.theartofcoaching.nl](http://www.theartofcoaching.nl),

(of via facebook pagina:  
THEARTOFCOACHING)

Tel. 00 31 6 52058004